**Ora Sesta**

**Tempo Avvento**

**Seconda Settimana**

**Angelus**

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Eccomi, sono la serva del Signore.

**Si compia in me la tua parola.**

E il verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

**Ave Maria…**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

PREGHIAMO:  
Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all’annuncio dell’Angelo ci hai rivelato l’incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre…**

Seconda settimana

Domenica

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il Regno di Dio è giustizia e pace

e gioia nello Spirito santo. *(cf. Rm 14,17)*

Vi siete avvicinati al monte Sion

alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. *(cf. Eb 12,22)*

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme

scendere dal cielo, da Dio. *(cf. Ap 21,2)*

Ecco la tenda di Dio con gli uomini

dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. *(cf. Ap 21,3)*

**SALMO 122** *(traduzione Breviario Bose)*

Quale gioia quando mi hanno detto:

“Andiamo alla dimora del Signore”

ed ecco i nostri piedi sono giunti

alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita

in cui tutto è unità

è là che salgono le moltitudini

le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode

del Nome del Signore

là sono posti i seggi per il giudizio

i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:

“Sia pace a chi ti ama!

sia pace all’interno delle tue mura

tranquillità nelle tue case!”.

Per amore dei miei fratelli e amici

io dirò: “Pace a te!”

per amore della dimora del Signore nostro Dio

cercherò il tuo bene!

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il Regno di Dio è giustizia e pace

e gioia nello Spirito santo. *(cf. Rm 14,17)*

Vi siete avvicinati al monte Sion

alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. *(cf. Eb 12,22)*

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme

scendere dal cielo, da Dio. *(cf. Ap 21,2)*

Ecco la tenda di Dio con gli uomini

dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. *(cf. Ap 21,3)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Cristo, stella radiosa del mattino,

incarnazione dell’infinito amore,

salvezza sempre invocata e sempre attesa,

tutta la Chiesa ora ti grida

come la sposa pronta per le nozze:

vieni Signore Gesù, unica speranza del mondo.

Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre,

nell’unità dello Spirito Santo,

per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

*(oraz. 34 Colletta alternative ferie MR)*

**Benedizione finale**

Padre benedici la nostra fraternità

che hai radunato in questo giorno della Domenica:

fa che accogliendo la Parola e il pane della vita

possiamo attendere con rinnovata speranza

la sua venuta nella gloria. Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

Seconda settimana

Lunedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il Padre ci ha generati con una parola di verità

perché fossimo primizia delle sue creature. *(Gc 1,18)*

Sarete condotti davanti a governatori e re

per dare testimonianza a loro e alle genti. *(Mt 10,18)*

Io non arrossisco dell’evangelo

perché è potenza di Dio. *(Rom 1,16)*

Se rimanete nella mia parola

siete veramente miei discepoli. *(Gv 8,31)*

**SALMO 119 /VI WAW** *(traduzione Breviario Bose)*

Venga a me il tuo amore, Signore

la tua salvezza secondo la tua promessa

per chi mi insulta avrò una risposta

poiché ho fede nella tua parola.

Non privare la mia bocca della parola di verità

perché spero nel tuo giudizio

osserverò ogni giorno il tuo insegnamento

con costanza, per sempre.

Camminerò in piena libertà

perché scruto i tuoi precetti

parlerò delle tue testimonianze davanti ai re

senza mai arrossire.

Io trovo la mia gioia nei tuoi comandi

sì, io li amo

tendo le mani ai tuoi comandi amati

e medito sulle tue volontà.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Il Padre ci ha generati con una parola di verità

perché fossimo primizia delle sue creature. *(Gc 1,18)*

Sarete condotti davanti a governatori e re

per dare testimonianza a loro e alle genti. *(Mt 10,18)*

Io non arrossisco dell’evangelo

perché è potenza di Dio. *(Rom 1,16)*

Se rimanete nella mia parola

siete veramente miei discepoli. *(Gv 8,31)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio creatore tu hai affidato la terra all’uomo

perché giorno dopo giorno

la prepari alla venuta del tuo Figlio:

il tuo Spirito santo faccia della nostra vita

un’invocazione del ritorno nella gloria di Gesù Cristo,

nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedici, Signore, noi che insieme accogliamo la tua Parola

e i doni posti su questa mensa:

fa’ che, rinnovati nell’attesa della tua venuta,

camminiamo verso di Te fino al compimento del tuo giorno.

Tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Martedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

In virtù della consolazione che viene dalle Scritture

noi teniamo viva la speranza. *(Rm 15, 4)*

Dio ha manifestato la sua parola

nei tempi stabiliti. *(Tt 1,3)*

Per me sta scritto nel rotolo del libro

di fare la tua volontà o Dio. *(cf. Eb 10,7 – Sal 40, 8-9)*

Il Signore non ritarda a compiere la promessa

ma usa pazienza verso di voi. *(2Pt 3,9)*

**SALMO 119 /VII ZAIN** *(traduzione Breviario Bose)*

Ricordati della parola data al tuo servo

ne ho fatto la mia speranza

ecco la mia consolazione nella prova

la tua promessa mi dà vita.

Gli orgogliosi mi scherniscono senza misura

ma non m’allontano dal tuo insegnamento

ricordo i tuoi eterni giudizi, Signore

ecco la mia consolazione.

Mi prende lo sdegno davanti ai malvagi

che abbandonano il tuo insegnamento

le tue volontà per me sono canti

nella terra del mio pellegrinare.

Ricordo nella notte il tuo Nome

osservo il tuo insegnamento

ecco, Signore, il mio impegno:

custodire i tuoi precetti.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

In virtù della consolazione che viene dalle Scritture

noi teniamo viva la speranza. *(Rm 15, 4)*

Dio ha manifestato la sua parola

nei tempi stabiliti. *(Tt 1,3)*

Per me sta scritto nel rotolo del libro

di fare la tua volontà o Dio. *(cf. Eb 10,7 – Sal 40, 8-9)*

Il Signore non ritarda a compiere la promessa

ma usa pazienza verso di voi. *(2Pt 3,9)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio nostro Padre, tu sei la forza della nostra vita:

donaci in questo tempo di Avvento

di vivere saldi nella speranza

e di esprimere la nostra attesa

nella carità sincera e fraterna.

Per Cristo nostro Signore.

*(oraz. Ora media martedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore Dio, sii benedetto per ogni tua parola

E per questo pasto che condividiamo nel tuo Nome:

il tuo Spirito ci riunisca sempre più in un solo corpo

che cresce nell’attesa della tua venuta.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Mercoledì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Chi fa la volontà di Dio

questi è mio fratello, sorella e madre. *(Mc 3,35)*

Voi siete miei amici

se fate ciò che vi comando. *(Gv 15,14)*

State attenti al modo in cui camminate

profittando del tempo presente. *(Ef 5,15-16)*

Ho combattuto la buona battaglia,

ho terminato la corsa, ho conservato la fede. *(2 Tim 4,7)*

**SALMO 119 / VIII CHET** *(traduzione Breviario Bose)*

La mia porzione la proclamo, Signore

voglio custodire le tue parole

con tutto il cuore desidero il tuo volto

fammi grazia secondo la tua promessa.

Ho esaminato il mio vagare

ritorno alle tue testimonianze

mi affretto e non voglio indugiare

a osservare i tuoi comandi.

Mi hanno avvinto le lusinghe dei malvagi

ma non ho dimenticato il tuo insegnamento

in piena notte mi sveglio a ringraziarti

per i tuoi giusti giudizi.

Sono amico di quelli che ti adorano

i custodi dei tuoi precetti

il tuo amore riempie la terra, Signore

insegnami le tue volontà.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Chi fa la volontà di Dio

questi è mio fratello, sorella e madre. *(Mc 3,35)*

Voi siete miei amici

se fate ciò che vi comando. *(Gv 15,14)*

State attenti al modo in cui camminate

profittando del tempo presente. *(Ef 5,15-16)*

Ho combattuto la buona battaglia,

ho terminato la corsa, ho conservato la fede. *(2 Tim 4,7)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore uno e santo, che hai concesso alla Vergine Maria

di accogliere e di portare in sé

il Verbo fatto carne,

accorda a noi di custodire sempre

nel nostro cuore la Parola

attendendo con perseveranza

la manifestazione gloriosa di Gesù Cristo,

tuo Figlio, nostro Signore,

che vive e regna ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Padre benedici la nostra fraternità

riunita alla mensa della tua parola e del pane quotidiano.

Insegnaci ogni giorno a ricevere tutto da te

e a ringraziarti nella gioia del tuo Spirito.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Seconda settimana

Giovedì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Uno solo è buono.

Se tu vuoi entrare nella vita osserva i comandamenti. *(Mt 19,17)*

Il Cristo pur essendo Figlio

imparò l’obbedienza dalle cose che patì. *(Eb 5,8)*

Siete rigenerati da un seme immortale

la Parola di Dio viva ed eterna. *(1Pt 1,23)*

Umiliatevi sotto la mano di Dio

perché vi innalzi al tempo opportuno. *(1Pt 5,6)*

**SALMO 119 / IX TET** *(traduzione Breviario Bose)*

Signore, tu fai del bene al tuo servo

secondo la tua parola

insegnami il gusto del bene e il discernimento

perché aderisco ai tuoi comandi.

Prima d’essere umiliato mi smarrivo

ma ora custodisco la tua promessa

sì, tu sei buono e fai il bene

insegnami le tue volontà.

Gli orgogliosi mi coprono di menzogne

con tutto il cuore aderisco ai tuoi precetti

il loro cuore è ottuso come grasso

mi rallegro nel tuo insegnamento.

Bene per me essere stato umiliato

ho imparato le tue volontà

per me è prezioso l’insegnamento della tua bocca

più che milioni di oro e denaro.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Uno solo è buono.

Se tu vuoi entrare nella vita osserva i comandamenti. *(Mt 19,17)*

Il Cristo pur essendo Figlio

imparò l’obbedienza dalle cose che patì. *(Eb 5,8)*

Siete rigenerati da un seme immortale

la Parola di Dio viva ed eterna. *(1Pt 1,23)*

Umiliatevi sotto la mano di Dio

perché vi innalzi al tempo opportuno. *(1Pt 5,6)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore del mondo

tu che sei sempre fedele alle tue promesse,

non permettere che il nostro spirito

sia distratto dalle preoccupazioni quotidiane,

ma accordaci di discernere

nella realtà del regno che viene

il compimento e la salvezza di ogni nostra azione.

Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto Signore per la nostra fraternità

che hai convocato a mensa:

il tuo Spirito ci renda disponibili ad accogliere

la tua Parola che dà la vita e a farne il nostro pane quotidiano

nell’attesa gioiosa della tua venuta.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Venerdì

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Se uno mi ama osserverà la mia Parola

e il Padre mio lo amerà. *(Gv 14,23)*

Vigila su di te e sul tuo insegnamento

salverai te stesso e coloro che ti ascoltano. *(1Tim 4,16)*

Sforzati di presentarti davanti a Dio

come un fedele dispensatore della Parola di verità. *(2Tm 1,15)*

La Parola di Dio è viva ed efficace

scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. *(Eb 4,12)*

**SALMO 119 /X JOD** *(traduzione Breviario Bose)*

Le tue mani m’hanno plasmato e mi sostengono

fammi discernere: imparerò i tuoi comandi

i tuoi adoratori vedranno con gioia

che spero nella tua parola.

Lo so, Signore, i tuoi giudizi sono giusti

per fedeltà mi hai umiliato

il tuo amore sia la mia consolazione

secondo la promessa al tuo servo.

Venga a me la tua misericordia e vivrò

mia gioia è il tuo insegnamento

siano confusi gli orgogliosi che mi calunniano

io medito i tuoi precetti.

Mi siano compagni i tuoi adoratori

gli amanti delle tue testimonianze

il mio cuore adempia le tue volontà

per non restare confuso.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Se uno mi ama osserverà la mia Parola

e il Padre mio lo amerà. *(Gv 14,23)*

Vigila su di te e sul tuo insegnamento

salverai te stesso e coloro che ti ascoltano. *(1Tim 4,16)*

Sforzati di presentarti davanti a Dio

come un fedele dispensatore della Parola di verità. *(2Tm 1,15)*

La Parola di Dio è viva ed efficace

scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. *(Eb 4,12)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore Dio,

tu hai affidato alla tua chiesa

un messaggio di salvezza per tutti gli uomini:

la promessa del tuo amore fedele

sostenga il coraggio di tutti quelli che soffrono

e li custodisca nella speranza della tua venuta.

Tu sei il Benedetto che viene ora e sempre.

*(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore tu che ci doni la Parola e il pane della vita

benedici noi e quanto ogni giorno riceviamo dal Tuo amore.

Fa’ che a nessuno manchi il pane quotidiano

e la presenza di fratelli che manifestino

la cura che tu hai per tutti.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Sabato

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Ecco l’Agnello di Dio

colui che toglie il peccato del mondo. *(Gv 1,29)*

Integri e retti hanno aderito a me

perché con pazienza ti ho atteso, Signore. *(LXX v.21)*

Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita

nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. *(Gv 14,6)*

Il signore diriga i vostri cuori

nell’amore di Dio e nella pazienza di Cristo. *(cf. 2Ts 3,5)*

**SALMO 25** *(traduzione Breviario Bose)*

A te, Signore, mi rivolgo

a te, mio Dio, m’abbandono,

non permettere che io soffra l’infamia

non esultino su di me i miei nemici

chi spera in te non resti confuso

sia confuso, ridotto a nulla chi rinnega.

Signore, fammi conoscere le tue vie

fammi discernere i tuoi sentieri

guidami nella tua fedeltà, istruiscimi

perché sei tu il Dio che mi salva.

In te io spero tutto il giorno

a causa del tuo amore, Signore,

ricorda, Signore, la tua misericordia

il tuo amore che è da sempre

dimentica le mie rivolte e i peccati della mia giovinezza

nel tuo amore ricordati di me.

Buono e retto è il Signore

egli insegna la via ai peccatori

fa camminare gli umili nella giustizia

agli umili insegna la sua via.

Tutte le vie del Signore sono amore e fedeltà

per chi osserva l’alleanza e i suoi precetti

Signore, in grazia del tuo Nome

perdona la mia colpa che è grande.

C’è forse un uomo che teme il Signore?

sarà istruito sulla via da scegliere

attraverserà la notte nel bene

la sua discendenza possederà la terra:

l’intimità del Signore per chi lo teme

la sua alleanza per chi lo conosce.

I miei occhi sono sempre rivolti al Signore

è lui che libera dal laccio il mio piede

volgi a me il tuo volto e abbi pietà

un povero, un solitario io sono.

Le angosce invadono il mio cuore

fammi uscire da tutti i miei tormenti

guarda la mia miseria e la mia fatica

e porta tutti i miei peccati.

Vedi quanti sono i miei nemici

mi avversano con odio violento

riscattami, proteggi la mia vita

in te mi rifugio, non confondermi.

Integrità e rettitudine mi custodiranno

perché ho sperato in te

o Dio, libera Israele da tutte le sue angosce.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Ecco l’Agnello di Dio

colui che toglie il peccato del mondo. *(Gv 1,29)*

Integri e retti hanno aderito a me

perché con pazienza ti ho atteso, Signore. *(LXX v.21)*

Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita

nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. *(Gv 14,6)*

Il signore diriga i vostri cuori

nell’amore di Dio e nella pazienza di Cristo. *(cf. 2Ts 3,5)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Signore del mondo,

tu conduci la storia fino al suo compimento

nel sabato eterno, nel regno di pace infinita:

concedici di volgere lo sguardo agli ultimi tempi

e di desiderare con ardore la venuta del tuo Figlio

che con te e lo Spirito santo

è benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media sabato, Tempo di Avvento, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio benedici noi

che insieme riceviamo vita dall’ascolto della Parola

e dalla condivisione di questa mensa.

Sostieni sempre ogni uomo

perché possa accogliere con gioia

l’annunzio della tua venuta nella gloria,

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Feste e Solennità

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Dice Gesù: Io sono il pastore buono

offro la vita per le pecore. *(cf. Gv 10,11)*

L’Agnello sul trono sarà il loro pastore

li guiderà alle fonti delle acque della vita. *(cf. Ap 7,17)*

Io preparo per voi un regno

perché mangiate e beviate alla mia tavola. *(cf. Lc 22,29-30)*

La tua misericordia, Signore

mi seguirà tutti i giorni della mia vita. *(cf. Sal 23,6 LXX)*

**SALMO 23** *(traduzione Breviario Bose)*

Il Signore è il mio pastore

non manco di nulla

in pascoli di erbe verdeggianti

mi fa riposare.

Ad acque quiete mi conduce

ricrea la mia vita \_\_

mi guida sul giusto sentiero

per amore del suo Nome.

Se anche vado nell’oscura valle della morte

non temo alcun male

il tuo bastone e la tua verga mi consolano

e tu sei con me.

Per me tu imbandisci una tavola

di fronte ai miei nemici

di olio profumato cospargi il mio capo

il mio calice è inebriante.

Bontà e amore mi accompagneranno

tutti i giorni della mia vita\_\_

abiterò nella dimora del Signore

per giorni senza fine.

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti)*:

Dice Gesù: Io sono il pastore buono

offro la vita per le pecore. *(cf. Gv 10,11)*

L’Agnello sul trono sarà il loro pastore

li guiderà alle fonti delle acque della vita. *(cf. Ap 7,17)*

Io preparo per voi un regno

perché mangiate e beviate alla mia tavola. *(cf. Lc 22,29-30)*

La tua misericordia, Signore

mi seguirà tutti i giorni della mia vita. *(cf. Sal 23,6 LXX)*

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

O Dio, luce vera ai nostri passi è la tua parola,

gioia e pace ai nostri cuori;

fa’ che illuminati dal tuo Spirito

l’accogliamo con fede viva,

per scorgere nel buio delle vicende umane

i segni della tua presenza.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,

e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo,

per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

*(oraz. 18 Colletta alternative ferie MR)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio donaci la tua benedizione

in questo giorno di festa:

fa’ che rigenerati dall’ascolto obbediente alla tua Parola

e alla mensa del nostro pane quotidiano

ti riconosciamo presente in mezzo a noi.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**